
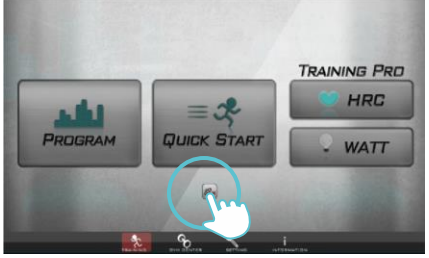

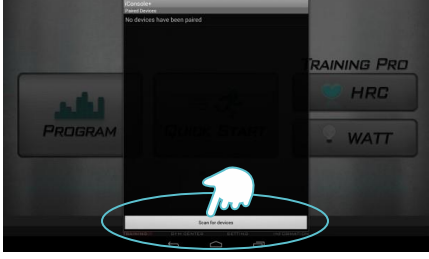
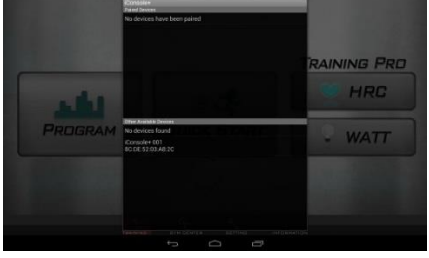



iConsole+

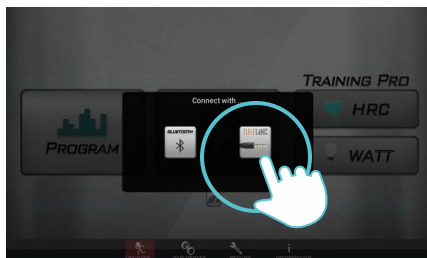
FREE



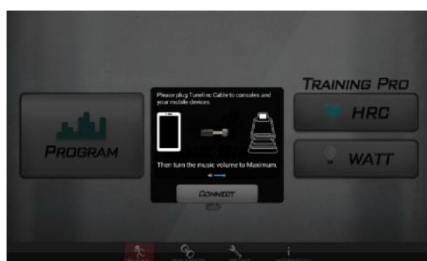
Bluetooth - podłączanie tabletu z systemem Android

	<p>Pobierz aplikację iConsole+ z Google play.</p> <p>Wymagania systemowe: 1280*800 Android 4.0 lub wyższy.</p> <p>Obsługiwane urządzenia: Samsung Galaxy 10.1, Samsung Galaxy Tab2 Samsung Galaxy Tab3, Asus MeMo Pad 10 Asus Tf101</p>
	<p>Uruchom aplikację i wybierz ikonę, znajdującą się w dolnej części ekranu.</p>
	<p>Wybierz ikonę BLUETOOTH.</p>
	<p>Wciśnij przycisk skanowania (SCAN FOR DEVICES)</p>
	<p>Wybierz właściwe urządzenie i wpisz domyślny kod: 0000.</p>
	<p>Po poprawnym podłączeniu urządzenie wyświetli ekran główny aplikacji.</p>

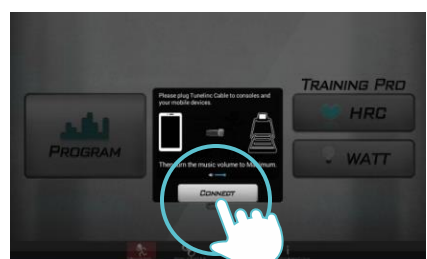
Tunclinc - podłączenie tabletu z systemem Android



Wybierz ikonę Tunelinc.



Podłącz kabel audio.



Wciśnij przycisk CONNECT.

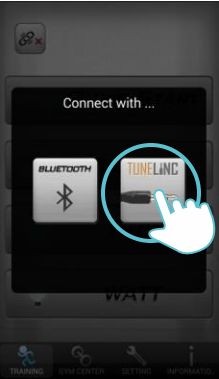
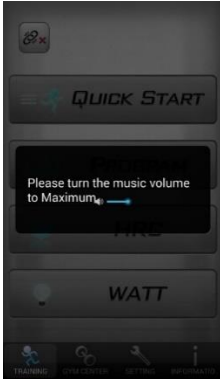





Po poprawnym podłączeniu urządzenie wyświetli ekran główny aplikacji.

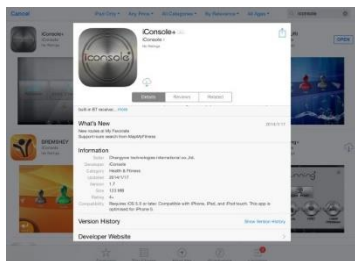
Bluetooth - podłączanie telefonu z systemem Android

	<p>Pobierz aplikację iConsole+ z Google play.</p> <p>Wymagania systemowe: 480*800, 720*1280, 1280*800, Android 2.2 lub wyższy.</p> <p>Obsługiwane urządzenia: Samsung Galaxy Note1~4, Samsung Galaxy S2~5 HTC NEW ONE, HTC D316d, HTC M8, SONY Z ULTRA</p>
	<p>Uruchom aplikację i wybierz ikonę, znajdującą się w lewym górnym rogu ekranu.</p>
	<p>Wybierz ikonę BLUETOOTH.</p>
	<p>Wciśnij przycisk skanowania. Wybierz właściwe urządzenie i wpisz domyślny kod: 0000.</p>

Tunclinc - podłączanie telefonu z systemem Android

	<p>1. Wybierz ikonę Tunelinc.</p>		<p>5. Podczas podłączania nie używaj przycisku głośności, może to przerwać proces.</p>
	<p>2. Podłącz kabel audio.</p>		
	<p>3. Wciśnij przycisk CONNECT.</p>		
	<p>4. Po poprawnym podłączeniu urządzenie wyświetli ekran główny aplikacji.</p>		

Bluetooth - podłączanie urządzenia z systemem iOS



Pobierz aplikację iConsole+ z APP STORE

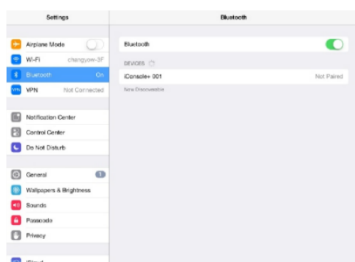
Wymagania systemowe:

iOS 5.1.1 lub wyższy.

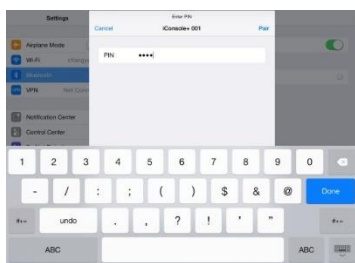
Obsługiwane urządzenia:

iPad4, iPad3, iPad2, iPad mini, iPad Air.

iPhone4s, iPhone5, iPhone5s, iPhone6



Włącz Bluetooth w swoim tablecie, a następnie włącz skanowanie.



Wybierz właściwe urządzenie i wpisz domyślny kod: 0000.



Po poprawnym podłączeniu urządzenie wyświetli ekran główny aplikacji.

Tunelinc - podłączanie urządzenia z systemem iOS

	<p>Uruchom aplikację i wybierz ikonę, znajdującą się w dolnej części ekranu.</p>
	<p>Wybierz ikonę Tunelinc.</p>
	<p>Podłącz kabel audio, a następnie ustaw głośność pomiędzy 70% a 90% poziomu skali.</p>
	<p>Wciśnij CONNECT.</p>
	<p>Po poprawnym podłączeniu urządzenie wyświetli ekran główny aplikacji.</p>
	<p>Podczas podłączania nie używaj przycisku głośności, może to przerwać proces.</p>

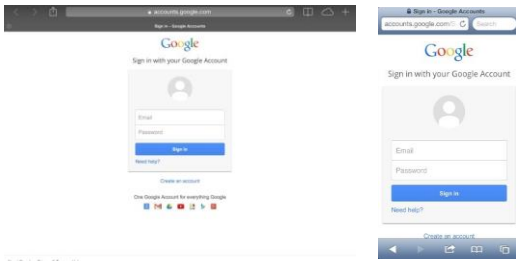
Uwagi i ostrzeżenia:

1. Gdy urządzenie nie nawiąże połączenia przez 15 sekund, sygnał zostanie przerwany. Aby go przywrócić należy wyłączyć, a następnie ponownie uruchomić aplikację w swoim urządzeniu.
2. Urządzenie jest kompatybilne z 4-pinowym kablem audio (mini-jack). Maksymalna, dopuszczalna długość kabla to 50 cm.
3. Upewnij się, że korzystasz z wysokiej jakości kabla audio. Kabel słabej jakości może powodować zakłócenia transmisji danych.
4. Po podłączeniu urządzeń kablem audio nie należy poruszać jego wtykiem – może to zakłócić transmisję danych pomiędzy urządzeniami.
5. Nie należy ładować baterii urządzeń połączonych ze sobą kablem audio – może to zakłócić transmisję danych pomiędzy urządzeniami.
6. Nie należy korzystać z połączenia kablem audio w wilgotnym środowisku.
7. Do właściwego funkcjonowania aplikacji niezbędne jest zwiększenie poziomu głośności w urządzeniu.
8. Domyślną formą komunikacji jest Bluetooth. Przy jednoczesnym podłączeniu kablem audio, urządzenie będzie korzystało z połączenia Bluetooth.

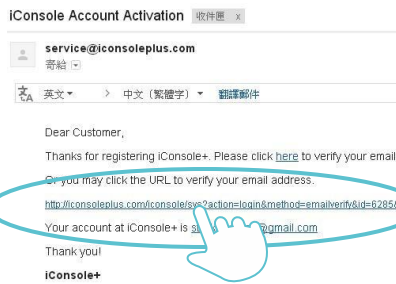
Logowanie się użytkownika

	<p>Wejść do ustawień (SETTING).</p>
	<p>Wybierz preferowany system miar: anglosaski (IMPERIAL) lub międzynarodowy (METRIC).</p>
	<p>Zaloguj się - wciśnij LOG IN.</p>
	<p>Wybierz preferowaną formę logowania.</p>
	<p>Przykładowy ekran logowania poprzez konto Google.</p>
	<p>Zaakceptuj ustawienia.</p>

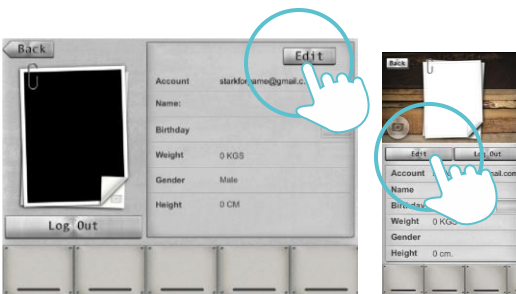
		<p>Na ekranie pojawi się komunikat o poprawnym logowaniu.</p>
		<p>Przykładowy ekran logowania poprzez konto na Facebooku.</p>
		<p>Wciśnij OK.</p>
		<p>Na ekranie pojawi się komunikat o poprawnym załogowaniu się.</p>
		<p>Możesz również stworzyć nowe konto.</p>
		<p>Wpisz nazwę konta oraz ustal hasło dostępu.</p>



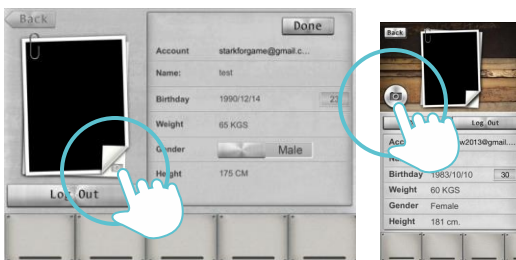
Podaj swój adres e-mail.



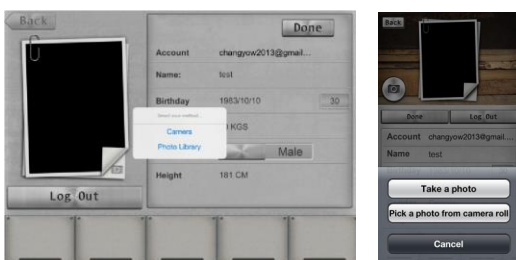
Wejdź na swoją pocztę, odszukaj wiadomość aktywacyjną i kliknij w link służący weryfikacji adresu e-mail.



Po pierwszym zalogowaniu wciśnij przycisk EDIT.









Uzupełnij swoje dane.



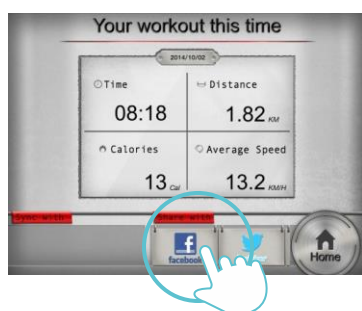
Wciśnij ikonę kamery i wybierz swoje zdjęcie profilowe. Po zakończeniu wciśnij przycisk DONE.

Ustawienia panelu PROGRAM (tablet)

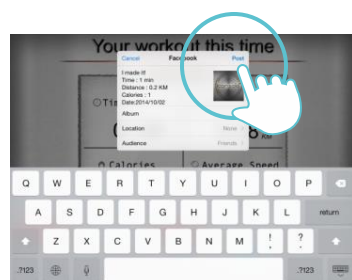
	<p>Wciśnij przycisk PROGRAM.</p>
	<p>Wybierz 1 z 12 programów ćwiczeń.</p>
	<p>Wejdź w ustawienia. W tym miejscu ustawisz czas (TIME), dystans (DISTANCE) oraz kalorie (CALORIES).</p>
	<p>Ustaw czas.</p>
	<p>Ustaw dystans.</p>
	<p>Ustaw kalorie.</p>



Po ustawieniu preferowanego czasu aplikacja zacznie odliczać go, aż do osiągnięcia punktu 00:00. W każdym momencie możesz zmienić wartość nachylenia terenu.



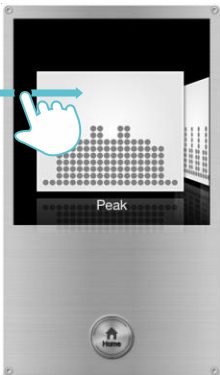




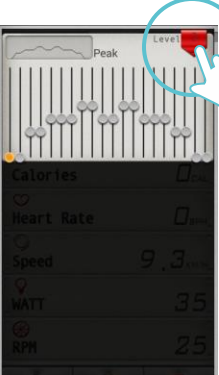


Po zakończeniu treningu możesz udostępnić swoje wyniki na Facebooku lub Twitterze.



Ekran udostępniania wyników na Facebooku.

Ustawienia panelu PROGRAM (telefon)

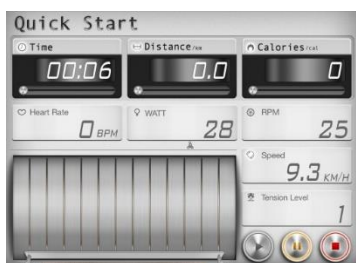
	<p>1.</p> <p>Wciśnij przycisk PROGRAM.</p>		<p>5.</p> <p>Ustaw kalorie.</p>
	<p>2.</p> <p>Wybierz 1 z 12 programów ćwiczeń.</p>		<p>6.</p> <p>By rozpocząć ćwiczenia wciśnij przycisk START.</p>
	<p>3.</p> <p>Ustaw czas.</p>		<p>7.</p> <p>W prawym górnym rogu znajduje się ikona regulacji nachylenia terenu.</p>
	<p>4.</p> <p>Ustaw dystans.</p>		<p>8.</p> <p>W każdym momencie możesz zmienić wartość nachylenia terenu.</p>

	<p>9.</p> <p>Wciśnij przycisk PROGRAM.</p>		<p>11.</p> <p>Po zakończeniu treningu możesz udostępnić swoje wyniki na Facebooku lub Twitterze.</p>
	<p>10.</p> <p>Ustaw kalorie.</p>		<p>12.</p> <p>Ekran udostępniania wyników na Facebooku.</p>

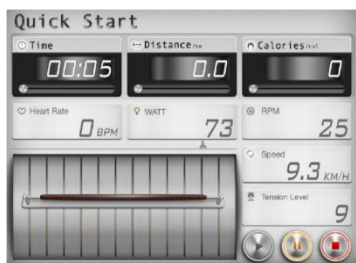
Ustawienia panelu QUICK START (tablet)



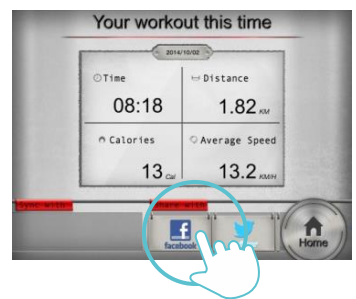
Wciśnij przycisk QUICK START.



Po wciśnięciu przycisku QUICK START możesz od razu zacząć ćwiczyć. By przerwać wciśnij ikonę STOP, znajdującą się w prawym dolnym rogu ekranu.



W każdym momencie możesz zmienić wartość nachylenia terenu.



Po zakończeniu treningu możesz udostępnić swoje wyniki na Facebooku lub Twitterze.



Ekran udostępniania wyników na Facebooku.

Ustawienia panelu QUIC START (telefon)

	<p>1.</p> <p>Wciśnij przycisk QUICK START.</p>		<p>5.</p> <p>Ekran udostępniania wyników na Facebooku.</p>
	<p>2.</p> <p>W prawym górnym rogu znajduje się ikona regulacji nachylenia terenu.</p>		
	<p>3.</p> <p>W każdym momencie możesz zmienić wartość nachylenia terenu.</p>		
	<p>4.</p> <p>Po zakończeniu treningu możesz udostępnić swoje wyniki na Facebooku lub Twitterze.</p>		

Ustawienia panelu HRC (tablet)



Wciśnij przycisk HRC.



Wartość pulsu jest obliczana na podstawie wieku użytkownika.



Możesz wybrać wartości procentową pulsu zależną od swoich preferencji.



W celu ustawienia czasu wciśnij ikonę TIME.



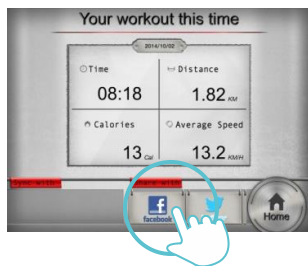
Ustaw czas.



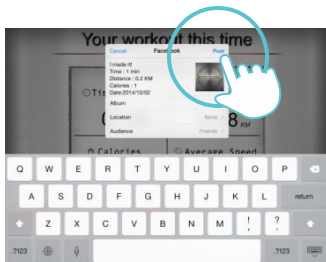
Po ustawieniu preferowanej wartości czasu aplikacja zacznie odliczać go, aż do osiągnięcia punktu 00:00. Wartość nachylenia terenu będzie zmieniać się zależnie od wartości pulsu.



Pulsometr nie odbiera sygnału.



Po zakończeniu treningu możesz udostępnić swoje wyniki na Facebooku lub Twitterze.



Ekran udostępniania wyników na Facebooku.

Ustawienia panelu HRC (telefon)

	<p>1. Wciśnij przycisk HRC.</p>		<p>5. Pulsometr nie odbiera sygnału.</p>
	<p>2. Możesz wybrać wartości procentową pulsu zależną od swoich preferencji.</p>		<p>6. Po zakończeniu treningu możesz udostępnić swoje wyniki na Facebooku lub Twitterze.</p>
	<p>3. Ustaw czas.</p>		<p>7. Ekran udostępniania wyników na Facebooku.</p>
	<p>4. Po ustawieniu preferowanej wartości czasu aplikacja zacznie odliczać go, aż do osiągnięcia punktu 00:00. Wartość nachylenia terenu będzie zmieniać się zależnie od wartości pulsu.</p>		

Ustawienia panelu WATT (tablet)



Wciśnij przycisk WATT.



Wybierz ikonę TARGET WATT.



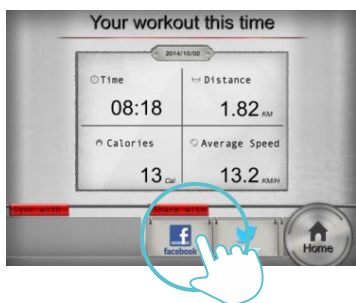
Przesuwaj palcem w lewo lub w prawo w celu ustawienia pożądanej wartości.



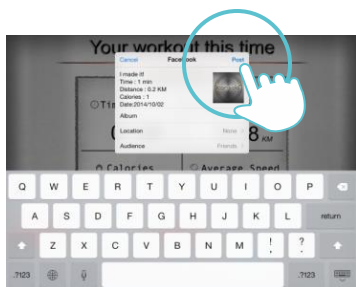
Wybierz ikonę TIME TOOL.



Ustaw czasu.



Po zakończeniu treningu możesz udostępnić swoje wyniki na Facebooku lub Twitterze.



Ekran udostępniania wyników na Facebooku.

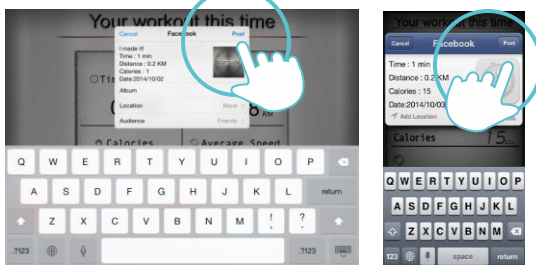
Ustawienia panelu WATT (telefon)

	<p>1. Wciśnij przycisk WATT.</p>		<p>5. Po zakończeniu treningu możesz udostępnić swoje wyniki na Facebooku lub Twitterze.</p>
	<p>2. Ustaw czasu.</p>		<p>6. Ekran udostępniania wyników na Facebooku.</p>
	<p>3. Wybierz ikonę TARGET WATT.</p>		
	<p>4. Ustaw wartość.</p>		

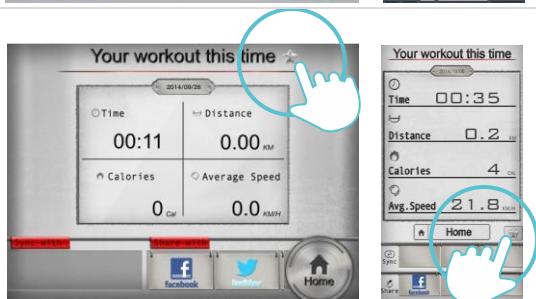
Ustawienia panelu iRoute

	<p>Wciśnij przycisk PURCHASED ITEMS.</p>
	<p>Zaplanuj swoją podróż. Wciśnij przycisk PLAN MY OWN ROUTE.</p>
	<p>Dodaj punkt startowy i końcowy. Możesz wybrać do 8 punktów zwrotnych na swojej trasie.</p>
	<p>Przytrzymaj punkt zwrotny przez 2 sekundy w celu jego usunięcia.</p>
	<p>Przytrzymaj punkt startowy lub końcowy w celu jego przesunięcia.</p>
	<p>Dodaj trasę do ulubionych. Wciśnij MY FAVORITES.</p>

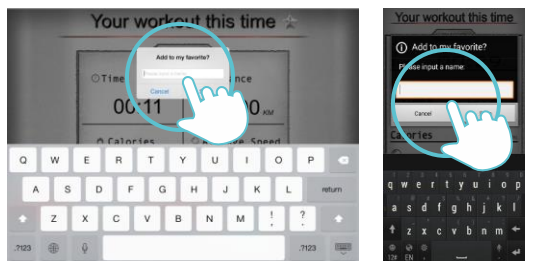
	<p>Na liście ulubionych znajduje się 5 domyślnych propozycji tras.</p>
	<p>Po wprowadzeniu trasy możesz wybrać jeden z trzech trybów wyświetlania trasy.</p>
	<p>Tryb standardowy.</p>
	<p>Tryb hybrydowy.</p>
	<p>Tryb widoku ulicy.</p>
	<p>Po zakończeniu treningu możesz udostępnić swoje wyniki na Facebooku lub Twitterze.</p>



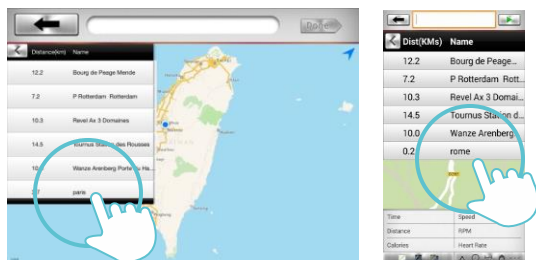
Ekran udostępniania wyników na Facebooku.



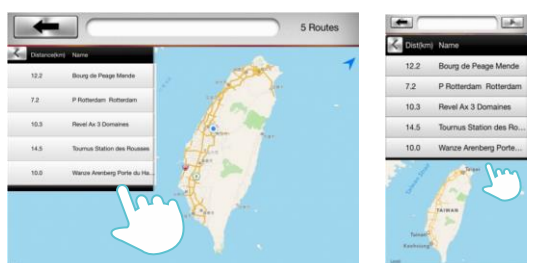
Po zakończeniu treningu możesz dodać trasę do ulubionych. W tym celu wciśnij ikonę gwiazdki, znajdującą się w prawym górnym rogu ekranu.



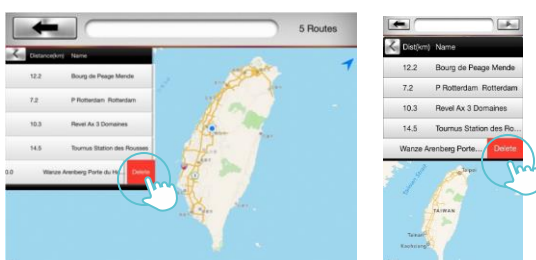
Nadaj nazwę swojej trasie – wciśnij przycisk SAVE w celu jej zapisania.



Zapisana trasa pojawi się na liście ulubionych (MY FAVORITES).



Pozbądź się niechcianej tras z listy poprzez przeciągnięcie jej do lewej strony ekranu.

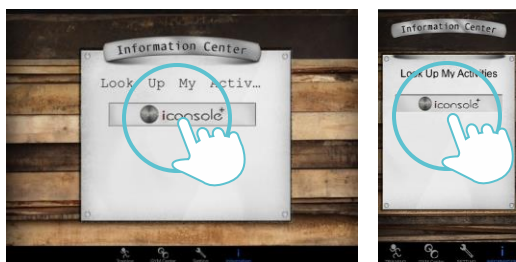


Wciśnij przycisk DELETE w celu usunięcia trasy.

Ostrzeżenie:

Po usunięciu trasy z pamięci nie ma możliwości jej przywrócenia. Dotyczy to również tras domyślnie znajdujących się w pamięci urządzenia (w celu ich przywrócenia należy odinstalować i ponownie zainstalować aplikację).

Historia treningów

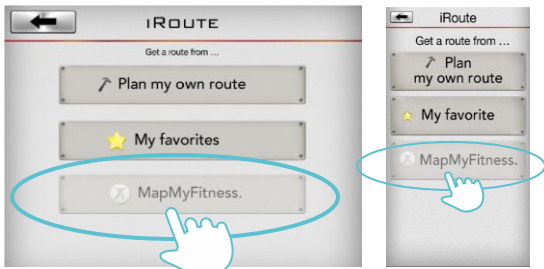


Wciśnij ikonę iConsole+



Przeglądaj historię swoich treningów.

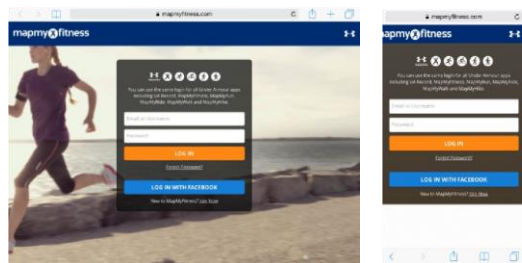
MapMyFitness



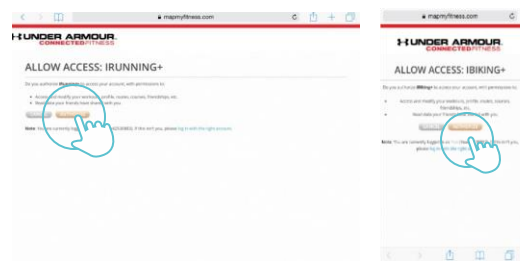
Jeżeli przycisk MapMyFitness jest nieaktywny, należy uzupełnić swój profil użytkownika (wybierz SETTING na ekranie głównym).



Wciśnij ikonę w lewym dolnym rogu ekranu.



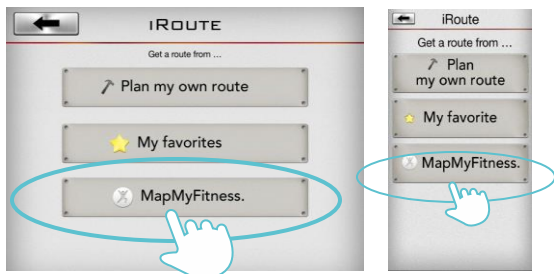
Zaloguj się poprzez konto na MapMyFitness lub Facebooku.



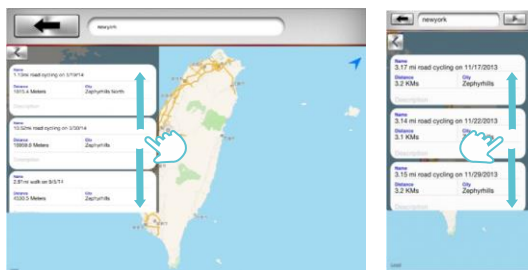
Wciśnij AUTHORIZE.



Po poprawnym zalogowaniu się w lewym dolnym rogu pojawi się czerwony pasek.



Wciśnij MapMyFitness.



W pasu wyszukiwania wpisz nazwę miejsca.



W opisie wybranej trasy pojawi się informacja o jej ukształtowaniu.



Wciśnij ikonę w lewym górnym rogu ekranu w celu dokonania wyboru trybu wyświetlania mapy. By zacząć trening wciśnij przycisk START.

Ostrzeżenie:

1. Nie ma możliwości edytowania tras zapisanych na liście ulubionych oraz w MapMyFitness.
2. GYM Center jest niedostępne w Stanach Zjednoczonych Ameryki, Kanadzie oraz innych miejsc, których lokalizacja znajduje się poza zasięgiem systemu.

iConsole+

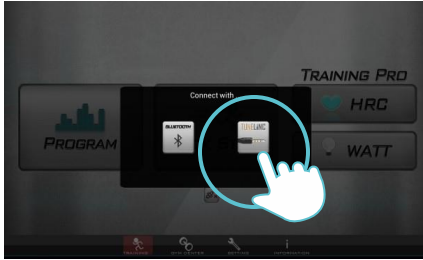
FREE



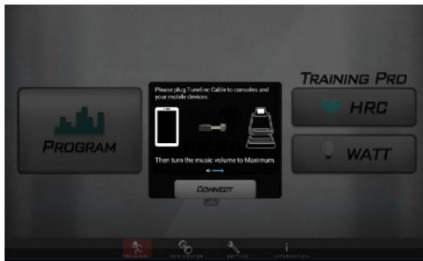
Android Tablet Bluetooth Pairing instruction

	<p>Download iConsole+ in Google play</p> <p>System requirements: 1280*800 Android 4.0 or above.</p> <p>Support Android devices: Samsung Galaxy 10.1, Samsung Galaxy Tab2 Samsung Galaxy Tab3, Asus MeMo Pad 10, Asus Tf101</p>
	<p>After finish download, open the APP and click the lower middle icon to connect.</p>
	<p>Select BLUETOOTH for connect.</p>
	<p>Press "SCAN FOR DEVICES"</p>
	<p>Check on the device and enter the default code: 0000.</p>
	<p>Pairing successful and entering APP.</p>

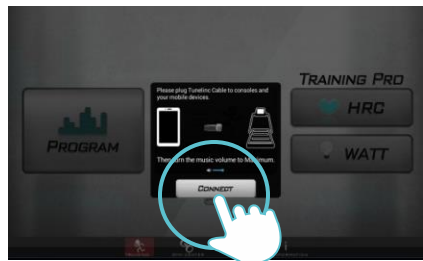
Android Tablet Tunclinc Connect instruction



Press Tunclinc icon to connect.



Plug in the audio cable.



Press CONNECT



Connect successful and entering APP.

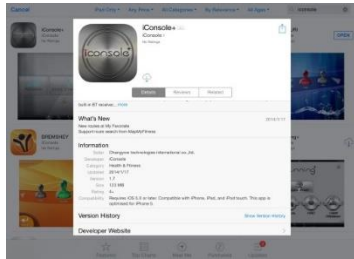
Android Cell Phone Bluetooth Pairing instruction

	<p>Download iConsole+ in Google play</p> <p>System requirements: 480*800, 720*1280, 1280*800 Android 2.2 or above.</p> <p>Support Android devices: Samsung Galaxy Note1~4, Samsung Galaxy S2~5 HTC NEW ONE, HTC D316d, HTC M8, SONY Z ULTRA</p>
	<p>After downing APP press top left icon to connect.</p>
	<p>Select BLUETOOTH for connect.</p>
	<p>Bluetooth connection: Press Scan for devices to search.</p> <p>Find the device and enter default code: 0000.</p>

Android Cell Phone Tunelinc Connect instruction

	<p>1.</p> <p>Select Tunelinc for connect.</p>		<p>5.</p> <p>During the connection please do not adjust the volume to avoid off line.</p>
	<p>2.</p> <p>Plug in the audio cable.</p>		
	<p>3.</p> <p>Press CONNECT</p>		
	<p>4.</p> <p>Connect successful and entering APP.</p>		

iOS Bluetooth Pairing instruction



Download iConsole+ in APP STORE

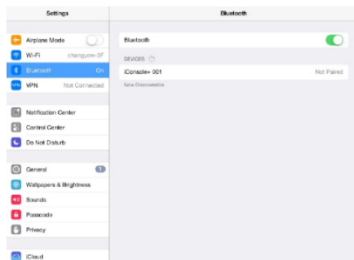
System requirements:

iOS 5.1.1 or above.

Support iOS devices:

iPad4, iPad3, iPad2, iPad mini, iPad Air.

iPhone4s, iPhone5, iPhone5s, iPhone6



After finish download, turn on the tablet's Bluetooth, and start searching the Treadmill's device.

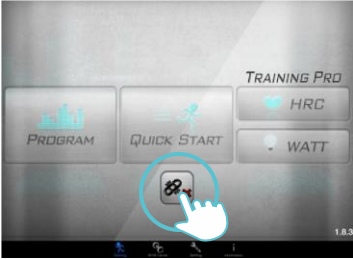
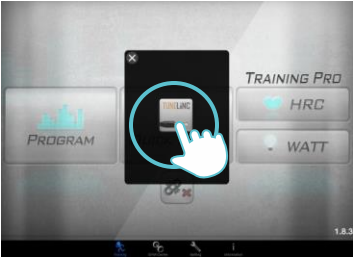



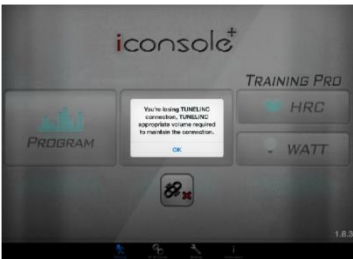


Check on the device and enter the default code: 0000.



Entering the APP.

iOS Tunelinc Connect instruction

	<p>Tunelinc connection: press icon to connect.</p>
	<p>Press Tunelinc icon.</p>
	<p>Plug in the audio cable and adjust the volume between 70% to 90%.</p>
	<p>Press CONNECT.</p>
	<p>Entering the APP.</p>
	<p>During the connection please do not adjust the volume to avoid off line.</p>

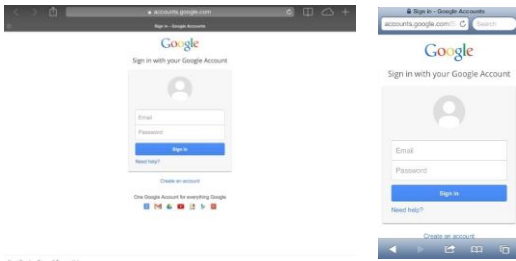
Notices and warnings

1. Without receiving any reply comment of communications protocol, the APP would continue sending signal and wait for acknowledging. And over 15 seconds the tunelinc would off line, and user needs to reset (Such as: phone, message, or any sound disturbance comes in. In 15 seconds the connection would continue but if over 15 seconds, user needs to reset.).
2. TUNELINC's audio cable connector is 4 pin, and the length limit is 50cm.
3. TUNELINC's audio cable be sure to use the factory supplied to achieve high quality transmission. If using non-original audio cable, not only affect the transmit performance but also may happened unexpected result and we can not provide assistance by then.
4. After insert the Tunelinc into audio jack do not rotate. The audio cable can not be curl to prevent effect inductive action and avoid lead to poor contact of transmission.
5. As using Tunelinc do not put any device on charge in order to reduce the interference of the transmission.
6. Do not put the Tunelinc audio cable connector in a humid environment.
7. Due to operate iConsole + APP needs to increase the volume, therefore, if the device display the volume warning message, the user needs to press confirmation for beneficial APP subsequent operations.
8. If BT and Tunelinc are connecting at the same time then the console would select BT as the main connector.

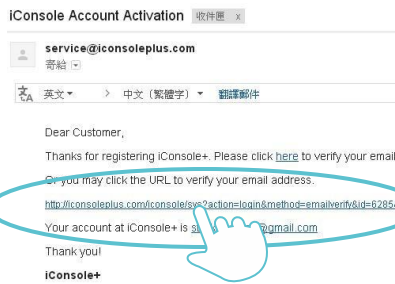
Log in setting instruction

	<p>“SETTING” Edit Profile</p>
	<p>Select Imperial/Metric</p>
	<p>First time using this app, user needs to log in. Press “LOG IN”.</p>
	<p>Log in by user's Google/FB account or key in user's email address as account for entering and set up the password.</p>
	<p>Log in with Google account.</p>
	<p>Pressing “ACCEPT”</p>

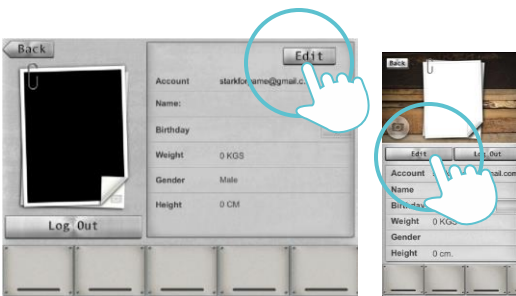
		<p>Log in success.</p>
		<p>Log in with Facebook account.</p>
		<p>Pressing "OK"</p>
		<p>Log in success.</p>
		<p>Create a new account.</p>
		<p>Key in user's account info and password.</p>



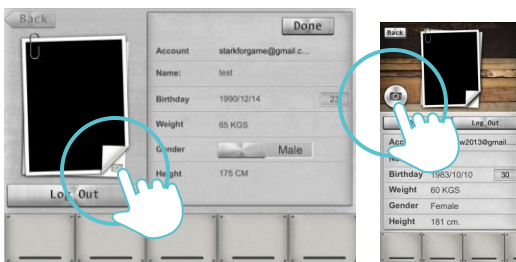
Enable the email account.



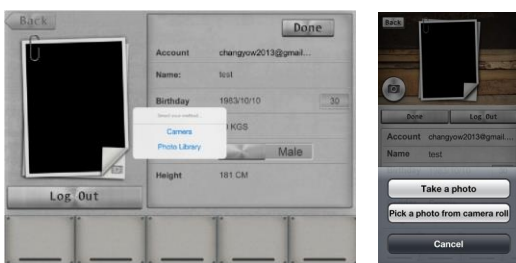
Find the account activating mail and click the URL to verify the account.



After log in press "EDIT" to create personal data.



Fill in personal info.



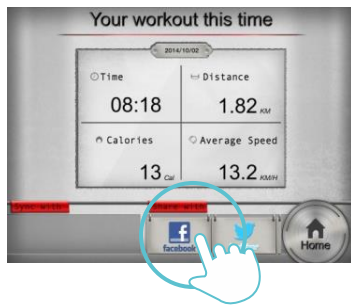
Click camera icon to choose picture or take picture. Then press "DONE" icon on top right to finish setting.

Program setting instruction

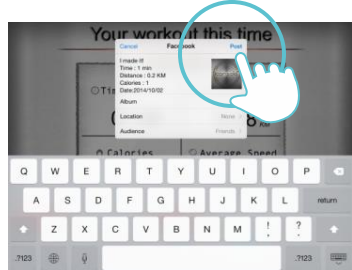
	<p>“PROGRAM”</p>
	<p>12 training programs for users to choose.</p>
	<p>“Setting “TIME”, “DISTANCE” and “CALORIES” by pressing bottom-right icons.</p>
	<p>Setting “TIME”</p>
	<p>Setting “DISTANCE”</p>
	<p>Setting “CALORIES”</p>



The setting “TIME” starts countdown. User can adjust the incline value from console control any time.



When finish, the workout summary can post on Facebook or Twitter.



Click Facebook to upload the workout summary.

Cell Phone Program setting instruction

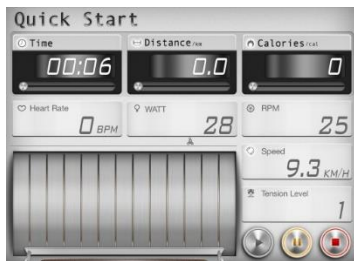
	<p>1. "PROGRAM"</p>		<p>5. Setting "CALORIES"</p>
	<p>2. 12 training programs for users to choose.</p>		<p>6. Press "START" icon to Begin exercise.</p>
	<p>3. Setting "TIME"</p>		<p>7. User can stop and can adjust the incline value by press top right red icon from console control any time.</p>
	<p>4. Setting "DISTANCE"</p>		<p>8. User can adjust the incline values.</p>

	<p>9. "PROGRAM"</p>		<p>11. When finish, the workout summary can post on Facebook or Twitter.</p>
	<p>10. Setting "CALORIES"</p>		<p>12. Click Facebook to upload the workout summary.</p>

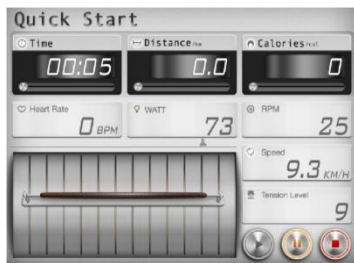
Quick Start setting instruction



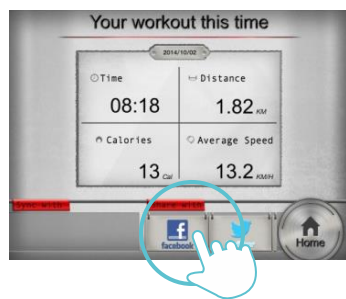
“QUICK START”



Press “QUICK START” to start exercise. User can stop at any time by press bottom-right “STOP” icon from console control.



User can adjust incline value by the bar.



When finish, the workout summary can post on Facebook or Twitter.








Click Facebook to upload the workout summary.

Cell Phone Quick Start setting instruction

	<p>1. "QUICK START"</p>		<p>5. Click Facebook to upload the workout summary.</p>
	<p>2. User can stop and can adjust the incline value by press top right red icon from console control any time.</p>		
	<p>3. User can adjust the incline values.</p>		
	<p>4. When finish, the workout summary can post on Facebook or Twitter.</p>		

HRC setting instruction

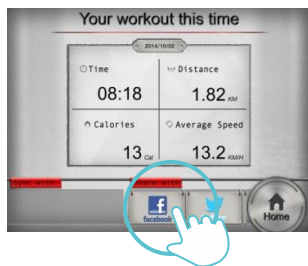
	<p>“HRC”</p>
	<p>The BPM value is calculate by age. User can choose the percentage.</p>
	<p>User can custom the percentage.</p>
	<p>User can set “TIME” by press bottom right icon from console control.</p>
	<p>Setting “TIME”.</p>



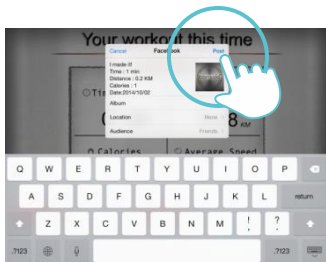
The setting TIME starts countdown. The incline value will change depending on the heart rate value.



The hand pulse doesn't receive any signal.



When finish, the workout summary can post on Facebook or Twitter.



Click Facebook to upload the workout summary.

Cell Phone HRC setting instruction

	<p>1. “HRC”</p>		<p>5. The hand pulse doesn't receive any signal.</p>
	<p>2. User can custom the percentage.</p>		<p>6. When finish, the workout summary can post on Facebook or Twitter.</p>
	<p>3. Setting “TIME”</p>		<p>7. Click Facebook to upload the workout summary</p>
	<p>4. The setting TIME starts countdown. The incline value will change depending on the heart rate value.</p>		

WATT setting instruction



“WATT”



Click “TARGET WATT” icon.



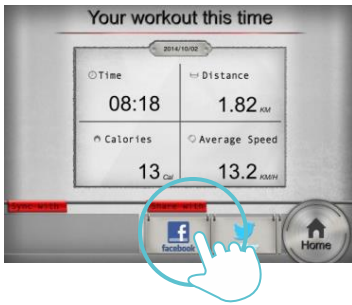
Sliding around left and right to adjust “TARGER WATT”.



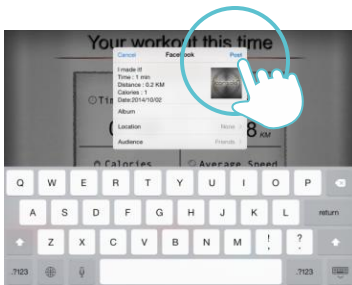
Click “TIME TOOL” icon.



Setting "TIME".



When finish, the workout summary can post on Facebook or Twitter.



Click Facebook to upload the workout summary.

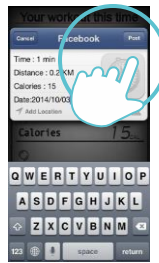
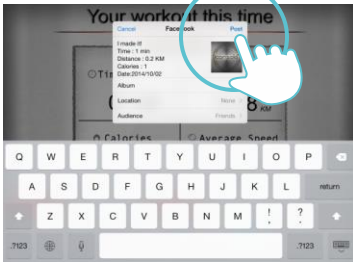
Cell Phone WATT setting instruction

	<p>1. “WATT”</p>		<p>5. When finish, the workout summary can post on Facebook or Twitter.</p>
	<p>2. Setting “TIME”</p>		<p>6. Click Facebook to upload the workout summary.</p>
	<p>3. Click “TARGET WATT” icon can adjust the watt value.</p>		
	<p>4. Setting “TARGET WATT”</p>		

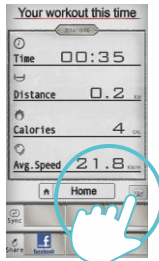
iRoute setting instruction

	<p>Press "PURCHASED ITEMS" to entry.</p>
	<p>Press "PLAN MY OWN ROUTE"</p>
	<p>User can set a start point and end point by own which can select a total of eight turning points between.</p>
	<p>Delete turning point by press on it for two seconds.</p>
	<p>Press and hold the start or end points can move and change position.</p>
	<p>Press "MY FAVORITES"</p>

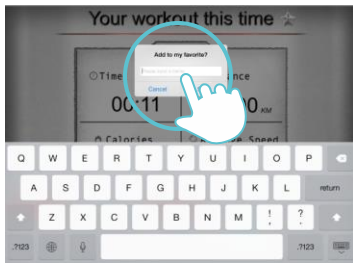
	<p>There are five default routes in my favorites. User selected route can save in my favorites.</p>
	<p>After finish setting route and starting exercise, there are three vision modes can choose.</p>
	<p>Standard Mode.</p>
	<p>Hybrid Mode.</p>
	<p>Street view Mode.</p>
	<p>When finish, the workout summary can post on Facebook or Twitter.</p>



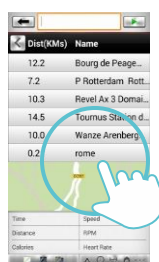
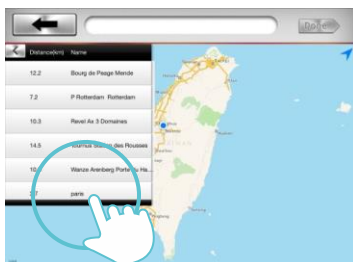
Click Facebook to upload the workout summary.



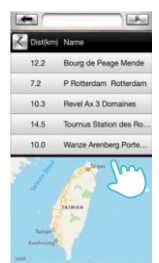
After finish workout, user can save the route to my favorites section by press the Star icon at the top right.



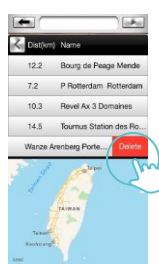
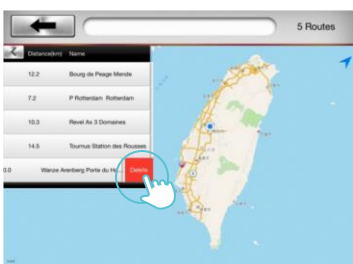
User can named the route. Press "SAVE" to store.



The saving route will show on my favorites section.



The unwanted route can be deleting by slide to the left.

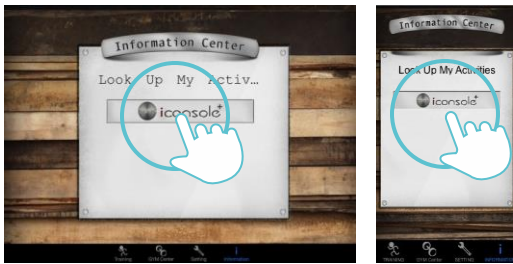


Then press delete for erase.

Warning:

After user delete own increasing route which cannot be return. Also the default routes once user deletes, which cannot be return and must reload the APP to get back.

Workout summary

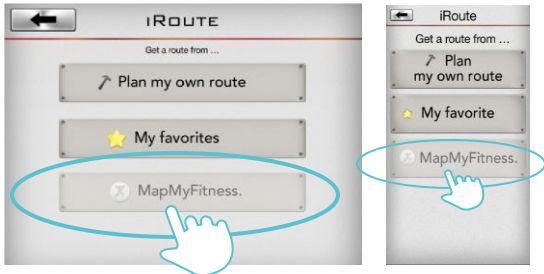


Click "iConsole+"

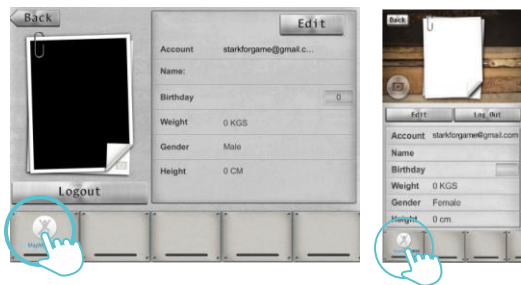


All workout history.

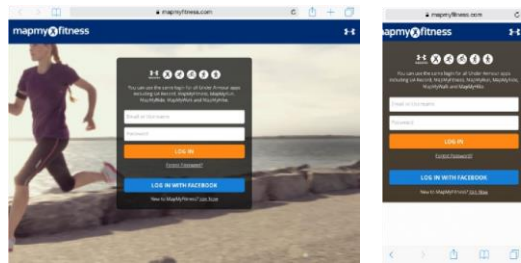
MapMyFitness



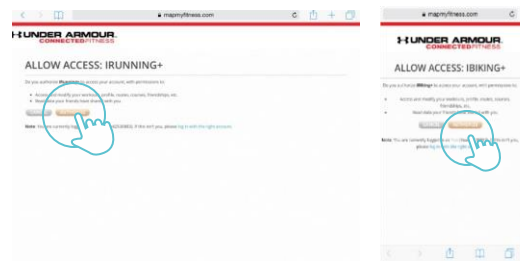
If Map My Fitness is not operating, go setting section to set up My Profile.



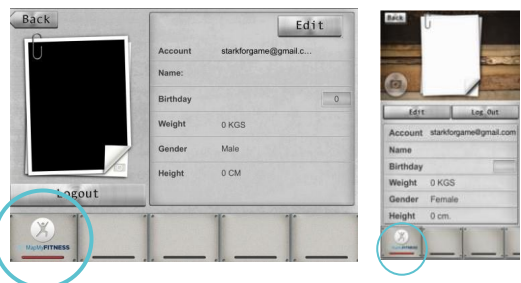
Press lower left icon.



Login by MapMyFitness account or FACEBOOK account.



Press AUTHORIZE.



As login successful, the left lower corner icon would have red bar appear.

	<p>Press MapMyFitness.</p>
	<p>On search bar input the keyword of place. For example: New York Many routes would pop up for user to select.</p>
	<p>The selecting route would display its incline.</p>
	<p>Click top left arrow icon to change the vision. After setting the route press top right icon to start.</p>

Warning:


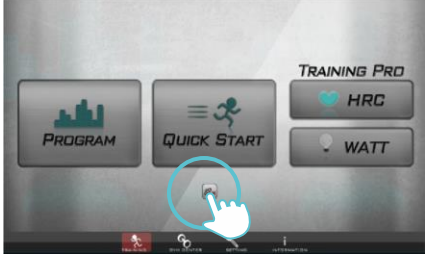

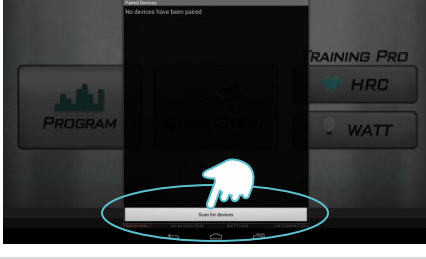
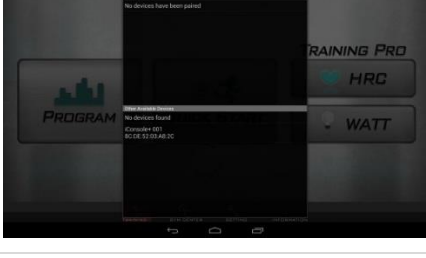

1. User cannot make any change on the route of My favorite and Map My Fitness mode.
2. GYM Center is not available in the US, Canada, or some areas due to the patent issue.

iConsole+

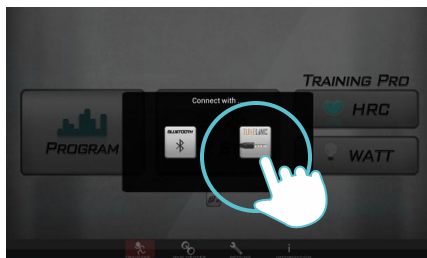
FREE



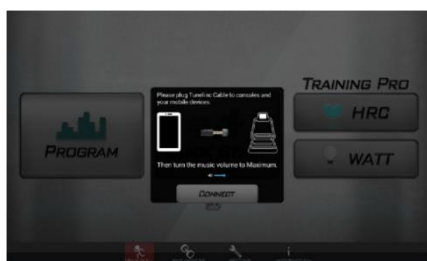
Bluetooth – připojení tabletu se systémem Android

	<p>Stáhněte aplikaci iConsole+ z Google play.</p> <p>Systémové požadavky: 1280*800 Android 4.0 nebo vyšší.</p> <p>Podporovaná zařízení: Samsung Galaxy 10.1, Samsung Galaxy Tab2 Samsung Galaxy Tab3, Asus MeMo Pad 10 Asus Tf101</p>
	<p>Spusťte aplikaci a vyberte ikonu nacházející se v dolní části displeje.</p>
	<p>Vyberte ikonu BLUETOOTH.</p>
	<p>Stiskněte tlačítko skenování (SCAN FOR DEVICES)</p>
	<p>Vyberte požadované zařízení a zadejte výchozí kód: 0000.</p>
	<p>Po správném připojení/spárování zařízení se na displeji zobrazí hlavní menu aplikace.</p>

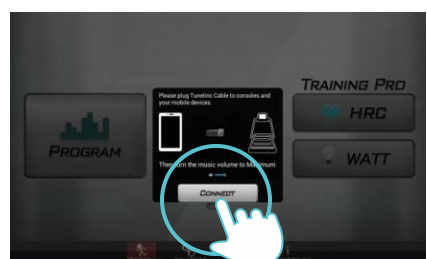
Tunelinc – připojení tabletu se systémem Android



Vyberte ikonu Tunelinc.



Při pojte audio kabel.



Stiskněte tlačítko CONNECT.








Po správném připojení/spárování zařízení se na displeji zobrazí hlavní menu aplikace.

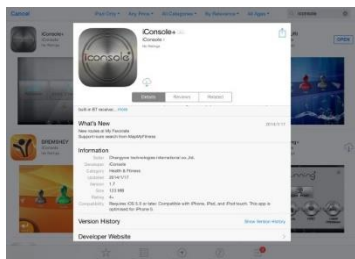
Bluetooth – připojení telefonu se systémem Android

	<p>Stáhněte aplikaci iConsole+ z Google play.</p> <p>Systémové požadavky: 480*800, 720*1280, 1280*800, Android 2.2 nebo vyšší.</p> <p>Podporovaná zařízení: Samsung Galaxy Note1~4, Samsung Galaxy S2~5 HTC NEW ONE, HTC D316d, HTC M8, SONY Z ULTRA</p>
	<p>Spusťte aplikaci a vyberte ikonu nacházející se v levém horním rohu displeje.</p>
	<p>Vyberte ikonu BLUETOOTH.</p>
	<p>Stiskněte tlačítko skenování. Vyberte požadované zařízení a zadejte výchozí kód: 0000.</p>

Tunelinc – připojení telefonu se systémem Android

	<p>1. Vyberte ikonu Tunelinc.</p>		<p>5. Během připojování nepoužívejte tlačítko hlasitosti, mohlo by přerušit celý proces.</p>
	<p>2. Připojte audio kabel.</p>		
	<p>3. Stiskněte tlačítko CONNECT.</p>		
	<p>4. Po správném připojení/spárování zařízení se na displeji zobrazí hlavní menu aplikace.</p>		

Bluetooth – připojení zařízení se systémem iOS



Stáhněte aplikaci iConsole+ z APP STORE

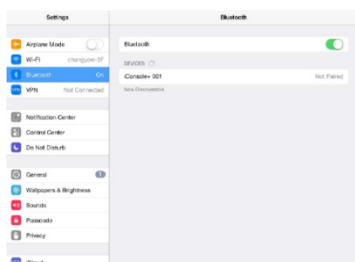
Systémové požadavky:

iOS 5.1.1 nebo vyšší.

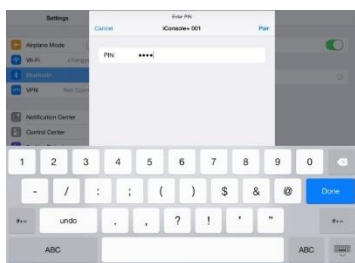
Podporovaná zařízení:

iPad4, iPad3, iPad2, iPad mini, iPad Air.

iPhone4s, iPhone5, iPhone5s, iPhone6



Zapněte Bluetooth ve svém tabletu a dále zapněte skenování.



Vyberte požadované zařízení a zadejte výchozí kód: 0000.



Po správném připojení/spárování zařízení se na displeji zobrazí hlavní menu aplikace.

Tunelinc – připojení zařízení se systémem iOS

	<p>Spusťte aplikaci a vyberte ikonu nacházející se v dolní části displeje.</p>
	<p>Vyberte ikonu Tunelinc.</p>
	<p>Připojte audio kabel a nastavte hlasitost na hladinu 70% až 90% jejího rozsahu.</p>
	<p>Stiskněte CONNECT.</p>
	<p>Po správném připojení/spárování zařízení se na displeji zobrazí hlavní menu aplikace.</p>
	<p>Během připojování nepoužívejte tlačítko hlasitosti, mohlo by přerušit celý proces.</p>

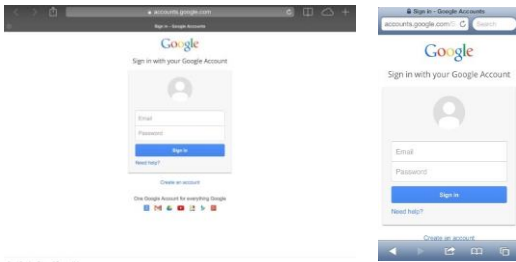
Poznámky a upozornění:

1. Pokud zařízení nenaváže spojení po dobu 15 sekund, signál bude přerušen. Pro jeho obnovení je potřeba aplikaci ve Vašem zařízení vypínat a opětovně zapínat.
2. Zařízení je kompatibilní se 4-pinovým audio kabelem (mini-jack). Maximální přípustná délka kabelu je 50 cm.
3. Ujistěte se, že používáte audio kabel vysoké kvality. Kabel nízké kvality může způsobit přerušovaný přenos dat.
4. Po připojení zařízení audio kabelem nehýbejte se zástrčkou – mohlo by dojít k narušení přenosu dat mezi zařízeními.
5. Nenabíjejte baterii zařízení , která jsou k sobě připojena – mohlo by dojít k narušení přenosu dat mezi zařízeními.
6. Nepoužívejte připojení prostřednictvím audio kabelu ve vlhkém prostředí.
7. Ke správnému fungování aplikace je nezbytné zvýšit hladinu hlasitosti zařízení.
8. Výchozí formou komunikace je Bluetooth. Při současném připojení prostřednictvím audio kabelu bude zařízení využívat spojení prostřednictvím Bluetooth.

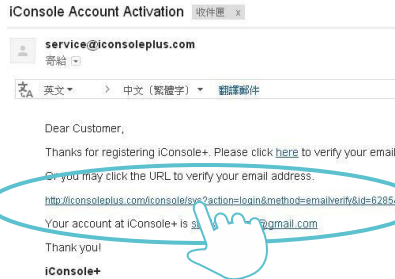
Přihlášení uživatele

	<p>Vejděte do nastavení (SETTING).</p>
	<p>Vyplňte svoje údaje.</p>
	<p>Během prvního spuštění aplikace se musíte přihlásit. Stiskněte LOG IN.</p>
	<p>Vyberte preferovanou formu přihlašování se.</p>
	<p>Vzorová obrazovka přihlašování se prostřednictvím konta Google.</p>
	<p>Potvrďte nastavení.</p>

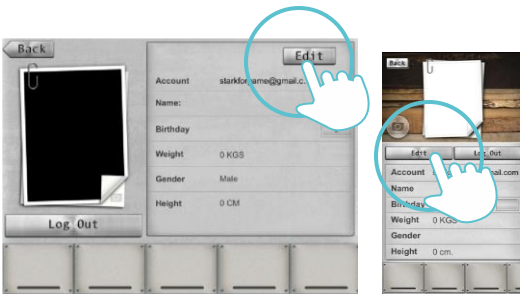
		<p>Na displeji se zobrazí informace o správnosti přihlášení se.</p>
		<p>Vzorová obrazovka přihlašování se prostřednictvím konta Facebook.</p>
		<p>Stiskněte OK.</p>
		<p>Na displeji se zobrazí informace o správnosti přihlášení se.</p>
		<p>Můžete také vytvořit nové konto.</p>
		<p>Zvolte název konta a přístupové heslo.</p>



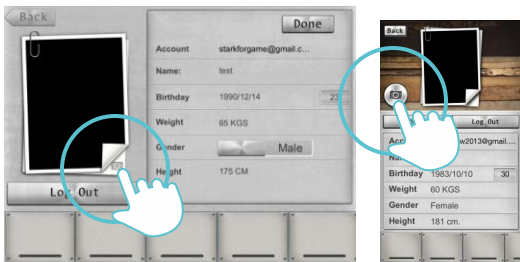
Uvedte svojí e-mailovou adresu.



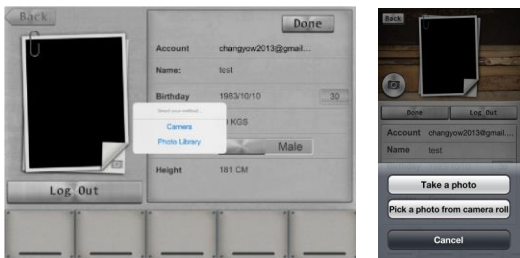
Jděte do svojí pošty, vyhledejte zprávu s aktivačními údaji a klikněte na link sloužící k ověření e-mailové adresy.



Po prvním přihlášení se stisknete tlačítko EDIT.









Vyplňte svoje údaje.



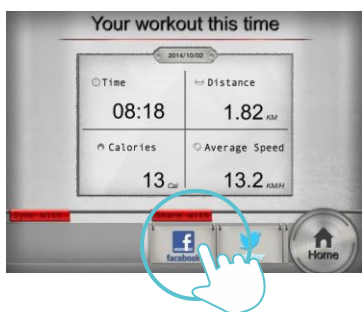
Stiskněte ikonu kamery a vyberte svoji profilovou fotku. Po zakončení stiskněte tlačítko DONE.

Nastavení sekvence PROGRAM (tablet)

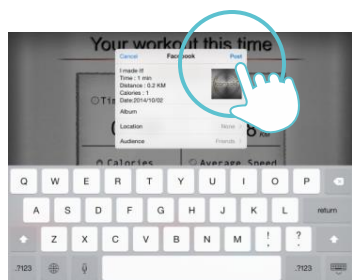
	<p>Stiskněte tlačítko PROGRAM.</p>
	<p>Vyberte 1 z 12 cvičebních programů.</p>
	<p>Vejděte do nastavení. Na tomto místě nastavíte čas (TIME), vzdálenost (DISTANCE) a kalorie (CALORIES).</p>
	<p>Nastavte čas.</p>
	<p>Nastavte vzdálenost.</p>
	<p>Nastavte kalorie.</p>



Po nastavení preferovaného času je aplikace odpočítává až do okamžiku dosažení hodnoty 00:00. Kdykoli můžete změnit hodnotu sklonu terénu.



Po ukončení tréninku můžete své výsledky zveřejnit na Facebooku nebo Twitteru.



Obrazovka zveřejnění výsledků na Facebooku.

Nastavení sekvence PROGRAM (telefon)

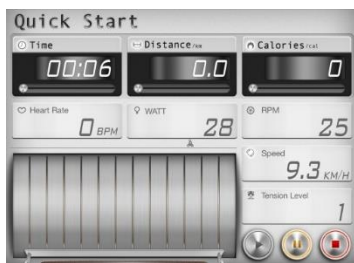
	<p>1. Stiskněte tlačítko PROGRAM.</p>		<p>5. Nastavte kalorie.</p>
	<p>2. Vyberte 1 z 12 cvičebních programů.</p>		<p>6. Pro spuštění cvičení stiskněte tlačítko START.</p>
	<p>3. Nastavte čas.</p>		<p>7. V pravém horním rohu se nachází ikona nastavení sklonu terénu.</p>
	<p>4. Nastavte vzdálenost.</p>		<p>8. Kdykoli můžete změnit hodnotu sklonu terénu.</p>

	<p>9.</p> <p>Stiskněte tlačítko PROGRAM.</p>		<p>11.</p> <p>Po ukončení tréninku můžete své výsledky zveřejnit na Facebooku nebo Twitteru.</p>
	<p>10.</p> <p>Nastavte kalorie.</p>		<p>12.</p> <p>Obrazovka zveřejnění výsledků na Facebooku.</p>

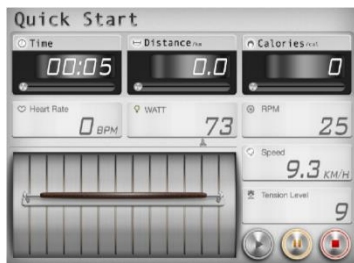
Nastavení sekvence QUICK START (tablet)



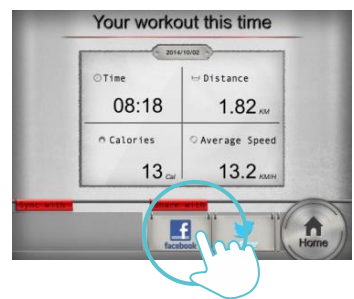
Stiskněte tlačítko QUICK START.



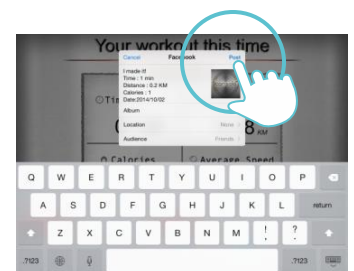
Po stisknutí tlačítka QUICK START můžete ihned začít cvičit. Za účelem přerušení cvičení stiskněte tlačítko STOP, nacházející se v pravém dolním rohu displeje.



Kdykoli můžete změnit hodnotu sklonu terénu.



Po ukončení tréninku můžete své výsledky zveřejnit na Facebooku nebo Twitteru.



Displej zveřejnění výsledků na Facebooku.

Nastavení sekvence QUICK START (telefon)

	<p>1.</p> <p>Stiskněte tlačítko QUICK START.</p>		<p>5.</p> <p>Obrazovka zveřejnění výsledků na Facebooku.</p>
	<p>2.</p> <p>V pravém horním rohu se nachází ikona pro nastavení sklonu terénu.</p>		
	<p>3.</p> <p>Kdykoli můžete změnit hodnotu sklonu terénu.</p>		
	<p>4.</p> <p>Po ukončení tréninku můžete své výsledky zveřejnit na Facebooku nebo Twitteru.</p>		

Nastavení sekvence HRC (tablet)



Stiskněte tlačítko HRC.



Hodnota pulsu je vypočítávána na základě věku uživatele.



Můžete vybrat procentuální hodnotu pulsu závisící na Vašich preferencích.



Za účelem nastavení času stiskněte ikonu TIME.



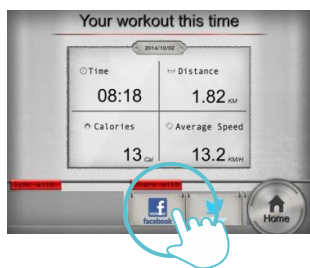
Nastavte čas.



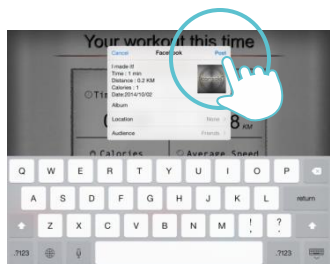
Po nastavení preferované hodnoty času jej bude aplikace odpočítávat až do okamžiku dosažení hodnoty 00:00. Hodnota sklonu terénu se bude měnit v závislosti na pulsu.



Pulsometr je bez signálu.



Po ukončení tréninku můžete své výsledky zveřejnit na Facebooku nebo Twitteru.



Obrazovka zveřejnění výsledků na Facebooku.

Nastavení sekvence HRC (telefon)

	<p>1. Stiskněte tlačítko HRC.</p>		<p>5. Pulsometr je bez signálu.</p>
	<p>2. Můžete vybrat procentuální hodnotu pulsu závisící na Vašich preferencích.</p>		<p>6. Po ukončení tréninku můžete své výsledky zveřejnit na Facebooku nebo Twitteru.</p>
	<p>3. Nastavte čas.</p>		<p>7. Obrazovka zveřejnění výsledků na Facebooku.</p>
	<p>4. Po nastavení preferované hodnoty času je aplikace odpočítávat až do okamžiku dosažení hodnoty 00:00. Hodnota sklonu terénu se bude měnit v závislosti na pulsu.</p>		

Nastavení sekvence WATT (tablet)



Stiskněte tlačítko WATT.



Vyberte ikonu TARGET WATT.



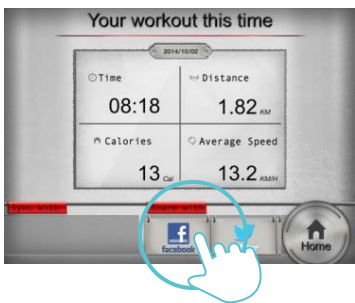
Přesouvejte obrazovku prstem doleva nebo doprava za účelem nastavení požadované hodnoty.



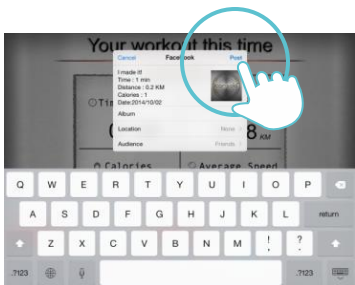
Vyberte ikonu TIME TOOL.



Nastavte čas.



Po ukončení tréningu můžete své výsledky zveřejnit na Facebooku nebo Twitteru.



Obrazovka zveřejnění výsledků na Facebooku.

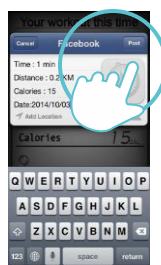
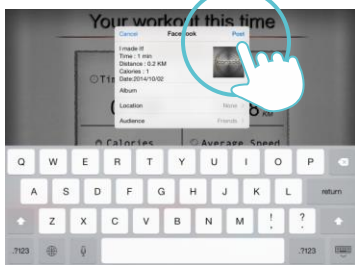
Nastavení sekvence WATT (telefon)

	<p>1. Stiskněte tlačítko WATT.</p>		<p>5. Po ukončení tréninku můžete své výsledky zveřejnit na Facebooku nebo Twitteru.</p>
	<p>2. Nastavte čas.</p>		<p>6. Obrazovka zveřejnění výsledků na Facebooku.</p>
	<p>3. Vyberte ikonu TARGET WATT.</p>		
	<p>4. Nastavte hodnotu.</p>		

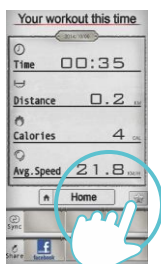
Nastavení sekvence iRoute

	<p>Stiskněte tlačítko PURCHASED ITEMS.</p>
	<p>Naplánujte si trasu. Stiskněte tlačítko PLAN MY OWN ROUTE.</p>
	<p>Přidejte výchozí a koncový bod. Můžete vybrat až 8 bodů, kterými má trasa vést.</p>
	<p>Přidrže bod, kterým má trasa vést po dobu přes 2 sekundy za účelem jeho smazání.</p>
	<p>Přidrže výchozí nebo koncový bod za účelem jeho přesunutí.</p>
	<p>Přidejte trasu do oblíbených. Stiskněte MY FAVORITES.</p>

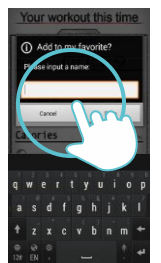
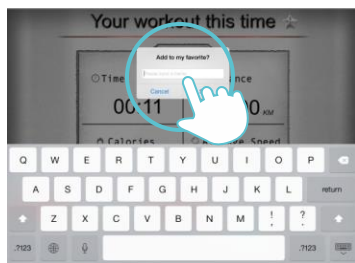
	<p>Na seznamu oblíbených se nachází 5 výchozích návrhů tras.</p>
	<p>Po vložení trasy si můžete vybrat jeden ze tří režimů zobrazení trasy.</p>
	<p>Standardní režim.</p>
	<p>Hybridní režim.</p>
	<p>Režim street view.</p>
	<p>Po ukončení tréninku můžete své výsledky zveřejnit na Facebooku nebo Twitteru.</p>



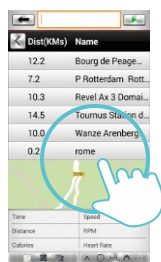
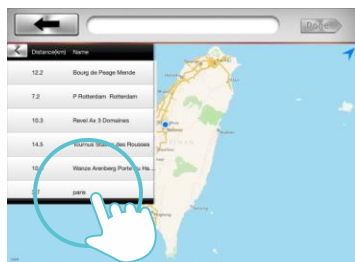
Obrazovka zveřejnění výsledků na Facebooku.



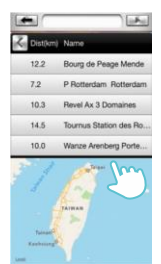
Po ukončení tréninku můžete přidat trasu mezi oblíbené. Za tímto účelem stiskněte ikonu hvězdičky nacházející se v pravém horním rohu displeje.



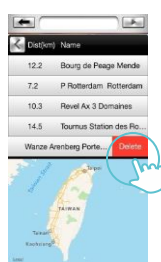
Pojmenujte svoji trasu – stiskněte tlačítko SAVE za účelem uložení jejího jména.



Uložená trasa se objeví na seznamu oblíbených (MY FAVORITES).



Zbavte se nechtěné trasy ze seznamu jejím přetáhnutím do levé strany displeje.

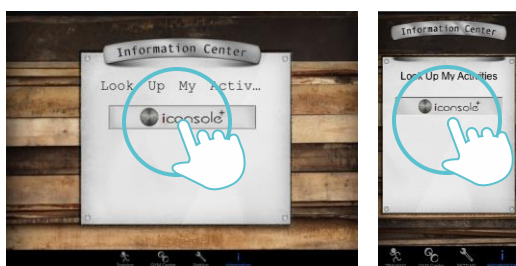


Stiskněte tlačítko DELETE za účelem odstranění trasy.

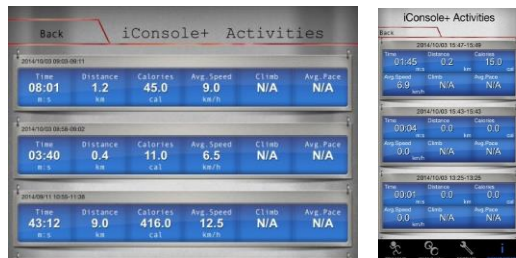
Upozornění:

Po odstranění trasy z paměti není možno ji vrátit zpět. Týká se to také výchozích tras nacházejících se v paměti zařízení (za účelem jejich navrácení je potřeba aplikaci odinstalovat a opětovně nainstalovat).

Historie tréninků

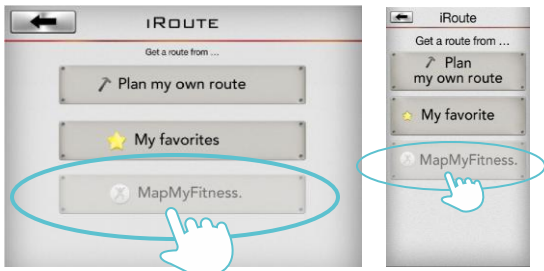


Stiskněte ikonu iConsole+



Prohlížejte historii svých tréninků.

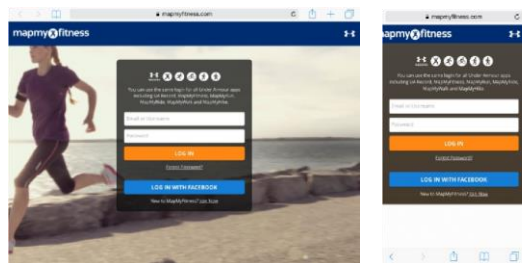
MapMyFitness



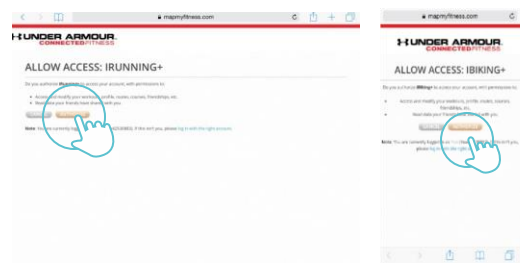
Pokud je funkce MapMyFitness nedostupná, je potřeba dovyplnit profil uživatele (vyberte SETTING na hlavním displeji).



Stiskněte ikonu v levém dolním rohu displeje.



Přihlaste se prostřednictvím konta na MapMyFitness nebo Facebooku.



Stiskněte AUTHORIZE.



Po správném přihlášení se v levém dolním rohu objeví červený pásek.

	<p>Stiskněte MapMyFitness.</p>
	<p>Do vyhledávacího řádku vepište název místa.</p>
	<p>V popisu vybrané trasy se objeví informace o jejím sklonu.</p>
	<p>Stiskněte ikonu v levém horním rohu displeje za účelem provedení výběru režimu zobrazení mapy. Za účelem spuštění tréninku stiskněte tlačítko START.</p>

Upozornění:

1. Není možno editovat trasy uložené na seznamu oblíbených a v MapMyFitness.
2. GYM Center není dostupné v USA, Kanadě a jiných místech, jejichž lokalizace se nachází mimo dosah programu.